

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 28/2/2022 ĐẾN NGÀY 4/3/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 28/2/2022	Cháo nấu mọc, thịt heo, cà rốt, su su. Sữa bột Grow IQ	Thịt bò kho cà rốt, hành tây.	Cải ngọt nấu thịt heo.	Chuối cau Đu đủ	Bún gạo nấu thịt, tôm tươi, rau củ Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 1/3/2022	Soup nấu thịt gà, bắp. Sữa bột Grow IQ	Cá hủ kho cà chua NT: cháo thịt lợn	Dưa hường nấu tôm tươi, thịt heo.	Nước tắc	Bánh canh nấu thịt cua, su su Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TƯ 2/3/2022	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Grow IQ	Thịt kho trứng cút. NT: Thịt gà	Canh chua thơm, giá nấu cá hủ.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà. Sữa bột Grow IQ Sữa chua.
NĂM 3/3/2022	Bún gạo nấu cá lóc, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Cá cờ sốt cam NT: nui giò sống	Khoai tây nấu tôm tươi.	Chanh dây	Hủ tíu nấu thịt bò, rau củ Sữa bột Grow IQ Rau câu
SÁU 4/3/2022	Phở nấu thịt bò, củ hành Sữa bột Grow IQ	Thịt heo sốt đậu hũ Hành thánh thịt tôm.	Canh rau đay nấu cua đồng	Nước chanh	Nui nấu tôm tươi, thịt heo, rau củ Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện


Trương Thị Hồng Yến

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 7/3/2022 ĐẾN NGÀY 11/3/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 7/3/2022	Hoành thánh nấu thịt heo, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu nho khô, rau củ	Cải bó xôi nấu thịt heo.	Nước táo	Bún gạo nấu thịt, giò sống, rau củ. Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 8/3/2022	Soup óc heo. Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho hành	Cải xanh nấu chả cá Basa	Nước tắc	Bánh canh nấu cua, thịt heo, rau củ Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TƯ 9/3/2022	Nui nấu tôm thịt cà rốt Sữa bột Grow IQ	Xiêu mại sốt cà chua	Rau dền, mồng tơi nấu thịt, tôm tươi.	Nước sâm	Miến nấu thịt gà, rau củ Sữa bột Grow IQ Sữa chua.
NĂM 10/3/2022	Bánh canh tôm tươi, giò sống, rau củ Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng sốt chanh dây	Cải soong nấu thịt bò	Chuối cau Thanh long	Hủ tiếu nấu tôm tươi, thịt heo, giá hẹ Sữa bột Nuti Bánh flan
SÁU 11/3/2022	Phở gà, giá, củ hành Sữa bột Grow IQ	Thịt heo, tôm tươi kho nấm.	Cá diêu hồng nấu cà chua, cần.	Chanh dây	Bánh mì ngọt Sữa bột Nuti Sữa chua.

Người thực hiện

Trương Thị Lohim

Duyệt thực đơn



Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 14/3/2022 ĐẾN NGÀY 18/3/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 14/3/2022	Soup thịt heo, tôm tươi, mực, rau củ. Sữa bột Grow IQ	Gà chiên nước mắm	Canh mướp, nấm, cua đồng.	Chuối cau Đu đủ	Hủ tiếu bò kho. Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 15/3/2022	Miến gà Sữa bột Grow IQ	Cá lóc kho củ cải.	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Nước tắc.	Cháo hải sản. Sữa bột Grow IQ Bánh Flan
TƯ 16/3/2022	Bún bò Huế. Sữa bột Grow IQ	Ếch kho sả nghệ, củ hành.	Canh chua rau muống nấu tôm	Nước chanh	Hồnh thánh nấu thịt heo Sữa bột Grow IQ Sữa chua
NĂM 17/3/2022	Cháo thịt bò bí đỏ. Sữa bột Grow IQ	Cá điêu hồng sốt cà	Cải trắng nấu thịt.	Nước sâm	Bún nấu thịt, mộc Sữa bột Grow IQ Rau câu
SÁU 18/3/2022	Hủ tiếu mì thịt tôm Sữa bột Grow IQ	Cơm chiên hải sản.	Canh cà chua nấu thịt heo, trứng gà, đậu hũ trắng	Nước ổi.	Phở gà Sữa bột Grow IQ Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Lâm

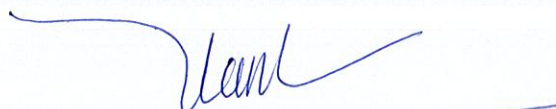
Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 21/3/2022 ĐẾN NGÀY 25/3/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 21/3/2022	Nui nấu tôm thịt Sữa bột Grow IQ	Thịt bò nấu đậu trắng.	Cải thảo nấu thịt heo, tôm tươi.	Chuối cau. Mận	Cháo cá lóc, giá Sữa bột Grow IQ Sữa chua
BA 22/3/2022	Hoành thánh thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ	Cá thu sốt cà.	Bí xanh nấu thịt heo	Nước sâm	Bún riêu cua đồng. Sữa bột Grow IQ Bánh flan
TƯ 23/3/2022	Cháo lươn. Sữa bột Grow IQ	Trứng sốt cà	Canh rau bò ngót nấu thịt heo	Chanh dây	Nui nấu thịt heo, tôm tươi. Sữa bột Grow IQ Sữa chua Nuti
NĂM 24/3/2022	Hủ tiếu gà. Sữa bột Grow IQ	Cá cừ kho nấm.	Cải ngọt nấu thịt heo, giò sống.	Nước tắc.	Phở bò. Sữa bột Grow IQ. Buding dừa
SÁU 25/3/2022	Bánh canh tôm. Sữa bột Grow IQ	Thịt ếch kho củ hành tây.	Canh soup rau củ nấu thịt	Nước chanh	Bánh mì ngọt Sữa bột Grow IQ. Sữa chua

Người thực hiện


Trương Thị Lâm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến

THỰC ĐƠN TUẦN
TỪ NGÀY 28/3/2022 ĐẾN NGÀY 1/4/2022

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA			ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG	
HAI 28/3/2022	Súp cua, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt gà nấu patê.	Cải bắp nấu thịt heo	Nước cam	Mì gói nấu thịt bò Sữa chua Sữa bột Grow IQ
BA 29/3/2022	Bún mọc, rau củ Sữa bột Grow IQ	Thịt bọc trứng cút	Cải dún nấu thịt.	Nước tắc	Phở bò, củ hành Bánh flan Sữa bột Grow IQ
TƯ 30/3/2022	Miến gà, cà rốt, su su Sữa bột Grow IQ	Cá diêu hồng chưng tương	Canh cải thìa nấu thịt heo	Chuối cau	Cháo thịt heo, tôm, bí đỏ Sữa chua Sữa bột Grow IQ
NĂM 31/3/2022	Hủ tiếu bò kho, giá Sữa bột Grow IQ	Trứng chiên củ hành	Canh bí xanh nấu giò sống, tôm tươi	Chanh dây	Bún riêu cua, cà chua Rau câu Sữa bột Grow IQ
SÁU 1/4/2022	Cháo hải sản Sữa bột Grow IQ	Xúc xích kho	Canh chua nấu tôm, đậu bắp, giá.	Nước sâm	Hủ tía nấu thịt gà, giá hẹ. Sữa chua Sữa bột Grow IQ

Người thực hiện


Trương Thị Lâm

Duyệt thực đơn


Phan Thị Hồng Yến